

KULINARIK

Cupcakes – der Hingucker auf jeder Party (LG)

Gemeinsam backen wir 3-4 Sorten Cupcakes mit den Cremes dazu. Jeder darf 6 Cupcakes in div. Geschmacksrichtungen mit Cremes und Deko verzieren und mit nach Hause nehmen. Du lernst die Tipps und Tricks, wie die Creme auch sicher gelingt, wie man ein einfaches Grundrezept umformt und einige Techniken, wie die Creme aufgespritzt werden kann.

Datum: Samstag, 15. April 2023, 12:30 – 17:00 Uhr
Kosten: CHF 65.– Tz maximal 8 Personen

SCHMUCK / DEKO / KREATIVES

Ladies Art Night (DSCH)

Nach einem Apéro mit einem Gläschen Prosecco gestalten wir ein einfaches, aber wirkungsvolles Kunstwerk mit Acryl- Plakat und/oder Aquarellfarben ganz im Zeichen der Weiblichkeit. Du brauchst weder Vorkenntnisse im Malen noch im Zeichnen. Der Spass dabei steht im Vordergrund.

Datum: Freitag, 3. März 2023, 17:30 – 21:00 Uhr
Kosten: CHF 65.–

Make-Up – Einfach und wirkungsvoll (DSCH)

In diesem Kurs lernst Du unter Anleitung einer professionellen Visagistin, die Grundlagen eines natürlichen Make-Up's für den Alltag, jedoch aber auch verstärkende Effekte, welche für ein Abend- oder Party-Make-Up angewendet werden können.

Datum: Freitag, 21. April 2023, 18:00 – 21:00 Uhr
Kosten: CHF 50.–

Perlen- und Steinketten knüpfen (MB)

Süsswasserperlen, Steine und Silberteile werden fachgerecht zu wunderschönen Ketten oder Armbändern geknüpft.

Kurs 1: Mittwoch, 12 April 2023, 12:45 – 15:45 Uhr
Kurs 2: Mittwoch, 19 April 2023, 12:45 – 15:45 Uhr
Kosten: CHF 65.–

Karten – Workshop – Gelli Print (DS)

Der neue Hit aus den USA: Mit einer Gelplatte, diversen Materialien sowie verschiedenen Farben werden spezielle Karten gedruckt. Diese können nach Lust und Laune mit Stempel, Stickers, Washitape etc. verziert werden. Diese Technik ist einfach, sorgt aber für einen WOW – Effekt und kann süchtig machen.....

Kurs 1: Mittwoch, 15. März 2023, 18:30 – 21:30 Uhr
Kurs 2: Mittwoch, 10. Mai 2023, 13:30 – 16:30 Uhr
Kurs 3: Mittwoch, 10. Mai 2023, 18:30 – 21:30 Uhr
Kosten: CHF 120.– (inklusive Material)

Strukturpasten & Naturmaterialien (DSCH)

Reliefuntergründe, gefertigt aus den verschiedensten Materialien wie Strukturpasten, Sand, Blätter, Perlen u.v.m., zaubern spannende und bewegte Bildmotive.

Datum: Samstag, 3. Juni 2023, 13:00 – 17:00 Uhr
Kosten: CHF 70.–

Handletteringworkshop, Mini Eierschächteli gestalten – basic (DS)

Der absolute Hingucker, einfach nur süss...als Tischdekoration, Mitbringsel oder kleine Ergänzung im Osternästli. Die mini Eierschächteli für die Grösse von Wachteleiern oder auch Schoggieli, können beliebig beschriftet oder mit Stempeldruck verschönert werden. Wir üben mit Brushpens und werden mit diesen auch die Schächteli's belettern. Immer wieder werde ich dich mit wertvollen Tipps & Tricks durch den Workshop führen. Papier, Stifte und Zeichenutensilien sind in einer Vielzahl vorhanden und liegen zum Testen bereit.

Datum: Mittwoch, 15. März 2023, 13:30 – 16:30 Uhr
Kosten: CHF 120.– (inklusive Schreibset, Pentel Faserstift, 8 Mini-Eierschächteli & Handout)

Portrait vom eigenen Haustier in Acryl (DSCH)

An diesem Abend erschaffen wir ein einfaches Portrait vom eigenen Haustier auf einer kleinen Leinwand unter Zuhilfenahme von verschiedenen 'Kopier'-Techniken.

Datum: Freitag, 7. Juli 2023, 18:00 – 21:00 Uhr
Kosten: CHF 50.–

GESUNDHEIT

Lass die Hirnzellen tanzen (SG)

Ein gutes Gedächtnis in jedem Alter hilft im Alltag, beim Lernen und vermittelt Selbstvertrauen. Pflege und spielerisches Training tragen zu einem guten oder wieder besseren Funktionieren bei. Der Kurs setzt folgende Schwerpunkte: Umgang mit den Anforderungen an das Gedächtnis, Konzentrationsübungen und Übungen zur Informationsaufnahme, Verarbeitung und Wiedergabe, Im Kurs für Senioren stehen das lockere Training und Tipps für den Alltag gegen die Vergesslichkeit im Vordergrund. Persönliche Wünsche werden selbstverständlich humorvoll eingebunden.

Datum: Dienstag, 9., 16., 23. & 30. Mai 2023, 13:30 – 15:30 Uhr
Kosten: CHF 110.–

ERLEBNIS

Schneeschuhtour Tanzboden mit Fondueplausch (CP)

Schneeschuhtour zur gemütlichen Alpwirtschaft Tanzboden (1443 m.ü.M.) ob Rieden mit Fondueessen. Zurück geht es mit dem Schlitten oder den Schneeschuhen. Leichte Wanderung, die bei jedem Wetter und Schneelage möglich ist.

Datum: Mittwoch, 08. März 2023
Zeit: ab 17:00 – ca. 23.30 Uhr
Kosten: CHF 80.– (inkl. Fondue und Schlitten- exkl. Getränke) Schneeschuhmiete CHF 20.–

Waldbaden – den Wald mit allen Sinnen erleben (IK)

Waldbaden ist das achtsame und unbeschwerte Schlendern und Verweilen im Wald, bei dem wir alle Sinne öffnen. Bewusste Waldbesuche spenden Entspannung und Wohlbefinden. Im Wald von Männedorf.

Kurs 1: Samstag, 13. Mai 2023
Kurs 2: Samstag, 24. Juni 2023
Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr
Kosten: CHF 50.–
Treffpunkt: Parkplatz ZSA Pfannenstiel, Winterhaldenstrasse 2, 8618 Oetwil am See

Delikatessen aus der Wildnis (CP)

In diesem Kurs erfahren Sie einiges über essbare Pflanzen und kreieren draus gleich selbst vielseitige und schmackhafte Gerichte. Die Wurzeln, Blätter, Stiele und Blüten von essbaren Pflanzen sammeln wir vor Ort und ergänzen sie mit herkömmlichen Zutaten aus der Region. Daraus bereiten wir am Feuer gemeinsam ein feines Essen zu, das wir anschliessend zusammen geniessen.

Datum: Samstag, 10. Juni, Treffpunkt, 14:00 Uhr (genaue Zeit & Ort werden noch bekannt gegeben)
Kosten: CHF 95.– Erwachsene
CHF 55.– pro Kind bis 12 Jahre (inkl. aller Zutaten)

Achtung: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Dieser Kurs kann auch für Gruppen und als Firmenkurs durchgeführt werden.

Natur- und Kräuterwanderungen in Stäfa und Umgebung (ACB)

Fundiertes Wissen über die Natur zu haben ist die Zukunft! Fast das ganze Jahr durch bietet die Natur Wildkräuter, Beeren, Nüsse und Wurzeln zum Sammeln. Möchten Sie auch wissen, welche Pflanzen geniessbar, geschützt oder gar giftig sind und wie man die Essbaren am besten anwendet? Am Schluss der Wanderung bekommen alle ein feines Rezept.

Samstagkurse, 14:00 – 17:00 Uhr
4. März, 15. April, 20. Mai oder 9. Juni 2023
Kosten: CHF 75.– Erwachsene
CHF 25.– Kinder bis 12 Jahre

Mittwochkurse, 14:00 – 17:00 Uhr, speziell für Eltern mit Kindern
8. März, 5. April, 17. Mai oder 21. Juni 2023
Kosten: CHF 75.– 1 erwachsene Person & 1 Kind bis 12 Jahre
CHF 15.– für jedes weitere Kind bis 12 Jahre

Mittwochkurse, 09:00 – 12:00 Uhr, speziell für Eltern mit Kindern im Vorschulalter
22. März, 19. April, 31. Mai oder 14. Juni 2023
Kosten: CHF 75.– 1 erwachsene Person & 1 Kind
CHF 5.– für jedes weitere Kind

JETZT ANMELDEN!

DEFINITIVE ANMELDUNG

- Cupcakes
- Ladies Art Night
- Make-UP

Perlen und Steinketten knüpfen

- Kurs 1
- Kurs 2

Kartenworkshop Gelli Print

- Kurs 1
- Kurs 2
- Kurs 3

Strukturpasten

Mini Eierschächteli

Portrait Haustier

Lass die Hirnzellen tanzen

Schneeschuhtour

Waldbaden

- Kurs 1
- Kurs 2

Delikatessen aus der Wildnis

Anzahl Kinder:___ Name:_____ Alter:___

Natur- und Kräuterwanderung / Samstagkurse

- 4. März
- 15. April
- 20. Mai
- 9. Juni

Natur- und Kräuterwanderung / Mittwochkurse, Eltern / Kind

- 8. März
- 5. April
- 17. Mai
- 21. Juni

Anzahl Kinder:___ Name:_____ Alter:___

Natur- und Kräuterwanderung Mittwochkurse, Eltern / Kind im Vorschulalter

- 22. März
- 19. April
- 31. Mai
- 14. Juni

Anzahl Kinder:___ Name:_____ Alter:___

Bitte alle Felder ausfüllen. Danke!

Vorname/Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift _____

FREIE PLÄTZE

